

NOTE ORGANIZZATIVE

Sono previsti 12 incontri di due ore e trenta minuti ciascuno il sabato pomeriggio dalle ore 15,00 alle 17,30 con inizio a ottobre e termine ad aprile presso la palestra della scuola Faiani in via Oberdan 27 ad Ancona.

Il calendario degli incontri verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Per la partecipazione è prevista una quota di iscrizione di 30 euro.

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Consultorio, tel. 331 4318320 e-mail consultoriofamiliare@libero.it entro il 10 Ottobre 2016.

IL CONSULTORIO, CHI SIAMO?

Il Consultorio Familiare del Centro Promozionale Famiglia è presente ad Ancona dal 1976.

Accoglie ed ascolta persone, famiglie e coppie; promuove incontri di formazione e corsi di prevenzione su diverse tematiche.

Il Consultorio si avvale di equipe di specialisti ed esperti nei settori psicologico, educativo, medico, legale, filosofico e religioso.

insieme
consultorio familiare
centro promozionale famiglia

**L'esperienza del sé creativo
attraverso il movimento
corporeo e la vocalità**



progettazione grafica: Laura Bellomo

OTTOBRE 2016 - MAGGIO 2017

frequenza quindicinale

*Gli incontri promossi dal Consultorio Familiare "Insieme" della Diocesi di Ancona-Osimo, prevedono una quota di iscrizione. Si svolgeranno il sabato pomeriggio. Iscrizioni entro il **10 ottobre 2016***

Info e adesioni:

Consultorio Familiare Cell 331 4318320
e-mail: consultoriofamiliare@libero.it

Consultorio Familiare Ancona 

L'ESPERIENZA DEL SE' CREATIVO ATTRAVERSO IL MOVIMENTO CORPOREO E LA VOCALITA'

"La creatività consiste nel mantenere nel corso della vita qualcosa che appartiene all'esperienza infantile.... la capacità di creare il mondo" D.W.Winnicott

OBIETTIVI E CONTENUTI DEGLI INCONTRI

In un mondo dove tutto accelera e dove ogni giorno sembra che ci si allontani sempre un po' di più da una relazione vitale con gli elementi della natura, proponiamo questo progetto di ricerca di contatto con sé e di sviluppo personale attraverso una relazione consapevole con il proprio mondo interno e il mondo esterno.

E' un percorso esperienziale pensato per tutti coloro che sono interessati all'esplorazione dei linguaggi espressivi del movimento, allo scopo di sviluppare e di riconoscere le risorse creative e arricchire le competenze personali nel rapporto con sé nella dimensione espressiva e relazionale.

La metodologia è attiva ed esperienziale, gli incontri si sviluppano in gruppo.

- E' previsto l'ascolto e la pratica del movimento a fini espressivi, così come l'utilizzo di materiali e strumenti artistici per scoprirne le valenze espressive e simboliche e il contributo che i diversi linguaggi offrono alla scoperta del Sé creativo.
- Si lavorerà sul movimento libero, l'ascolto del nostro respiro, sul modello dell'espandersi universale e del ritrarsi, sull'esplorazione dello spazio personale e dello spazio personale nell'interazione con l'altro, la manifestazione del sé corporeo attraverso l'esplorazione delle qualità dello spazio del peso e del tempo, la sperimentazione delle connessioni corporee e della qualità del radicamento.
- Si lavorerà sull'esperienza del ricontattare la nostra terra e la nostra capacità di agire in essa per portare il corpo nello spazio fino alla verticalità.
- Si farà esperienza del muoversi nella dimensione sagittale sperimentando la consapevolezza di tutte le direzioni possibili per esplorare le diverse modalità di movimento del nostro viaggiare nel mondo. Attraverso pratiche di ascolto e accompagnamento nel movimento, scambieremo le nostre impressioni e il nostro vissuto per scoprire come una stessa pratica ha una risonanza diversa in ognuno di noi.

Inoltre si lavorerà sul suono e la voce come linguaggio innato per l'essere umano, per riscoprire e imparare nuove cose su chi siamo, andando alla ricerca delle infinite possibilità espressive.

Il corso costituisce un'evoluzione nelle pratiche e nelle esperienze per chi ha già partecipato alla prima edizione dello scorso anno, ma è aperto anche alle persone che non hanno mai avuto precedenti esperienze.

METODOLOGIA DEGLI INCONTRI

Gli incontri propongono alcuni momenti teorici ma prevalentemente saranno di carattere esperienziale.

Le metodologie che verranno utilizzate fanno riferimento alla Danza Movimento Terapia® e alla Danza Sensibile® con prevalente utilizzo di tecniche derivanti da quest'ultima.

La Danza Movimento Terapia® usa il movimento come mezzo espressivo e comunicativo, come un processo che facilita l'integrazione psicofisica dell'individuo.

La Danza Sensibile è una pratica di movimento cosciente che allena corpo e mente all'ascolto profondo dei messaggi del corpo. Essa si propone inoltre di rivisitare alcune tappe fondamentali dell'evoluzione, rivivendo consapevolmente il processo di verticalizzazione dell'essere umano in maniera da ritrovare il senso e la potenzialità contenuti nella forma e nella struttura dei nostri corpi e nella loro memoria evolutiva. Questa pratica offre di confrontarsi con le risposte inattese che emergono spontaneamente dal corpo, di riattualizzare nella nostra relazione al presente, aprendo nuove possibilità di espressione.

Si farà riferimento anche a esercizi di musicoterapia e di vocalità per stimolare le persone a migliorare il proprio stato di salute e aumentare l'auto-conoscenza, attraverso esperienze che sfruttano potenzialità sonore e di vocalità innate.

Il corso sarà condotto dalla Dott.ssa Arianna Archibugi, psicologa-psicoterapeuta ad indirizzo analitico transazionale con una formazione in Danza Movimento Terapia® e in Danza Sensibile® da Simona Binci, danzeducatore® dal Dott. Michele Storti psicologo e musicoterapeuta.