

Senso del training

1. Offrire ai genitori strumenti di ordine pratico di lettura e comprensione del mondo emotivo proprio e del figlio, anche in relazione alle età evolutive.
2. Offrire ai genitori strumenti di ordine pratico rispetto all'uso delle regole, del loro significato e della funzione evolutiva che assolvono per una crescita sana e serena.

Programma

- **26 ottobre 2019**
LE EMOZIONI, QUESTE SCONOSCIUTE
Dino Mazzei
Psicoterapeuta e didatta ITF di Siena,
dalle ore 16.00 alle 18.00
- **27 ottobre 2019**
Laboratorio:
Comprendere le emozioni dei figli
dalle ore 16.00 alle 18.30

I Docenti

Dott. Dino Mazzei, Psicologo, Psicoterapeuta, direttore dell'Istituto di Terapia Familiare di Siena e presidente dell'Aitf, associazione istituti terapia familiare.

Dott.ssa Marina Lucardi, Psicologa, Psicoterapeuta, è fondatrice del Centro per l'Età evolutiva di Roma e socio fondatrice della Società Italiana di Mediazione Familiare.

Cosa puoi portarti via?

- Una maggiore conoscenza e padronanza di te stesso/a per costruire una relazione più soddisfacente con tuo figlio;
- una capacità osservativa più affinata per realizzare un ascolto autentico delle necessità di tuo figlio;
- strategie efficaci in grado di aiutare tuo figlio a crescere bene.

- **23 novembre 2019**
I SI E I NO CHE AIUTANO A CRESCERE
Marina Lucardi
Psicoterapeuta e didatta PtS di Roma-Jesi dalle ore 16.00 alle 18.00
- **30 novembre 2019**
Laboratorio:
Sviluppare la capacità di dare regole
dalle ore 16.00 alle 18.30

Equipe operatori dell'associazione

Le attività di laboratorio saranno condotte dall'equipe dell'associazione in cui operano degli operatori diversificati, professionisti della relazione d'aiuto.

Nota: le lezioni con i didatti ed il percorso laboratoriale sono aperti a tutti fino al raggiungimento del numero disponibile.