



# La gestione dello stress

**Corso di formazione online su piattaforma Zoom  
per volontari impegnati in ambito di ascolto e accoglienza**

Temi trattati:

1

## **PRONTO?**

**Chi mal comincia...il primo contatto**

*Licia Settimio - psicologa - Centro HETA aps*

2

## **TROPPO VICINO, TROPPO LONTANO**

**La "giusta" distanza**

*Giuliana Capannelli - psicoterapeuta - Centro HETA aps*

3

## **DALLA VITA NON SI ESCE VIVI**

**Dall'inizio della fine al fine dell'inizio**

*Federico Paino - operatore - Centro HETA aps*

**Il corso si svolgerà nelle seguenti giornate:**

**giovedì 13 maggio**

**giovedì 27 maggio**

**giovedì 10 giugno**

Sarà possibile scegliere solo una delle seguenti fasce orarie:  
dalle **15** alle **17** oppure dalle **17.30** alle **19.30**

**È necessario iscriversi al corso  
compilando il modulo al seguente link:**

**<https://forms.gle/gYAygp5wz36GmaiPA>**



*Per informazioni: Claudio, 3316001574 - info@casaaccoglienzadilvabaroni.org*

*Attività realizzata all'interno del progetto*